**ЗАДАНИЯ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ ДЛЯ САМОСТОЯТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ УЧАЩИХСЯ 8-А КЛАССА (ДЕВОЧКИ) В ДИСТАНЦИОННОМ РЕЖИМЕ НА ПЕРИОД С 07.12.20г. по 11.12.20г.**

 **(УЧИТЕЛЬ КОЛИСНИЧЕНКО Ж.А.)**

**07.12.20.г. в 10:15.**

**Домашнее задание для девочек 8-А класса:**

выполнять фитнес - тренировку: <https://youtu.be/6N9KOIU_djU>

**10.12.20.г. в 13:55.**

**Домашнее задание для девочек 8-А класса:**

выполнять интенсивную кардио - тренировку: <https://youtu.be/bnzHECC0Z8A>